

CURRICULUM VITAE ROBERTA TUNDO

DIETISTA CLINICA (laureata in Dietistica), dipendente ASL Lecce da 37 anni in diversi ospedali (Galatina, Nardò, Copertino), si è occupata della gestione nutrizionale dei pazienti affetti da malattia renale, dei pazienti diabetici e dei cardiopatici diabetici (cardiologia metabolica) e dei pazienti candidati alla chirurgia della grande obesità. L'attività è stata svolta sempre in team multi/interdisciplinari, adottando un approccio metodologico educativo per pazienti afferenti dal territorio salentino.

Consigliere nazionale dell'Associazione nazionale Dietisti - ANDID per 10 anni (fino al 2021), da sempre impegnata nella promozione sociale. Ha ideato molteplici progetti per la prevenzione e la promozione di sani stili di vita rivolti alla popolazione per differenti fasce di età, organizzando seminari e convegni, anche a livello nazionale. Progetti per bambini presso le scuole della provincia di Lecce e anche dei capoluoghi della Puglia. Ha partecipato come relatrice a diversi congressi nazionali ed internazionali e come docente ad alcuni corsi di formazione universitari e anche corsi organizzati dalla ASL LECCE rivolti agli operatori sanitari per la promozione della salute sul luogo di lavoro.

Nel 2016 ha organizzato (in rappresentanza dell'Ass. naz. Dietisti) un Congresso nazionale a Lecce presso il Palazzo dei Celestini su ALIMENTAZIONE E SPORT e la manifestazione nazionale "LA SETTIMANA DEL DIETISTA" con un gazebo, per una settimana, in piazza S.Oronzo a Lecce per la promozione della salute con attività sportive gratuite e seminari gratuiti sulla 'Buona Alimentazione' e su 'Diabete e Sport' presso Palazzo Adorno a Lecce, rivolti alla popolazione.

Ambientalista da sempre, negli anni '90 è stata socia fondatrice della sezione di Legambiente di Galatina per alcuni anni.

Nel 2021 ha acquisito la certificazione CSEN Trentino Alto Adige come "Esperto in Bagno di Foresta", ideando anche un progetto nazionale. Infatti, come dimostrato da numerosi studi scientifici, le attività a contatto con la natura apportano significativi benefici per il benessere psicofisico e per la prevenzione delle malattie croniche.

Dal 2007 presidente e coordinatrice del CIF (Centro Italiano Femminile) sezione locale di Lecce, per tre anni, organizzando attività sociali legate alla promozione di iniziative solidali nei confronti di donne e bambini in situazioni di disagio.

Galatina, 22.04.2024

Firma

Roberta Tundo