

INFORMAZIONI PERSONALI

Ilaria Ulgharaita



TITOLO PROFESSIONALE

Psicologa iscritta all'Ordine degli Psicologi Regione Puglia
Iscrizione n. 6563

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Febbraio 2024 - Oggi

"Tutor Area Psicologica PRO 3 - Università del Salento"

Contratto di prestazione professionale per tutorato nell'ambito delle attività di potenziamento e di sostegno alla didattica per le esigenze dei Corsi di Studio del Dipartimento di Scienze Umane e Sociali. In particolare, per l'insegnamento di Modelli dell'intervento psicologico nei contesti relazionali e sociali (SSD- MPSI/07) del prof. Sergio Salvatore.

Ottobre 2023

"Esperto Orientatore negli Orientation Labs"

Contratto di prestazione professionale per un Laboratorio di Orientamento al lavoro di 30 ore presso il Liceo statale "Girolamo Comi" del Comune di Tricase (LE) inserito nel progetto "Punti Cardinali" della Regione Puglia. Commissionato da I.S.P.A. - Istituto Superiore di Pubblica Amministrazione.

Febbraio 2023 – Novembre 2023

"Tutor d'aula - Progetto Soft & Life Skills"

Contratto di prestazione professionale di 200 ore come Tutor d'aula a supporto della responsabile Scientifica nelle attività di gestione inerenti il progetto Soft & Life Skills per studenti e Studentesse iscritti/e all'Università del Salento.

Febbraio 2023 – Settembre 2023

"Tutor amministrativo - Progetto Soft & Life Skills"

Contratto di prestazione professionale di 200 ore come Tutor per attività di carattere organizzativo e gestionale del progetto. Presso Centro Unico di Ateneo per la Gestione dei Progetti di Ricerca e il Fund Raising - dell'Università del Salento.

Ottobre 2022 – Marzo 2023

"Esperta in Ausili per la Disabilità Visiva"

Contratto di prestazione professionale per supporto agli studenti e alle studentesse con disabilità visiva nel percorso universitario al fine di migliorare il loro metodo di studio attraverso lo sviluppo e l'uso consapevole di strumenti compensativi, come l'utilizzo corretto di ausili. Presso Ufficio Integrazione Disabili e DSA dell'Università del Salento. Studium 2000, Via di Valesio, 73100, Lecce.

Gennaio 2022 – Gennaio 2024

Attività Libero Professionale

Attività di consulenza e supporto psicologico in studio privato con p.iva 05203560759 Via Giovanni Antonio Orsini del Balzo, 17, 73100 (Lecce)

Maggio 2021 – Maggio 2022

Assistente per il PRO.V.I. "Progetti di Vita Indipendente"

L'obiettivo del progetto è quello di sostenere la "vita indipendente" e quindi l'autonomia di tutte le persone con disabilità. Ho lavorato come Assistente a tempo parziale e determinato per una persona non autosufficiente e con varie disabilità. L'ho supportata nella rete sociale e nello studio universitario attraverso metodi di studio

e strumenti compensativi.

- Febbraio 2020 – Febbraio 2021 **Operatrice Volontaria Servizio Civile Universale presso A.S.L. – Lecce**
Progetto “Al Servizio del Cittadino”.
12 mesi presso il Servizio P.U.A. del Distretto Socio Sanitario di Lecce.
Via Miglietta, 5, 73100 Lecce
Settore: Assistenza; Area: Pazienti affetti da patologie temporaneamente e/o permanentemente invalidanti e/o in fase terminale. L’obiettivo è quello di migliorare l’accessibilità e la fruibilità dei Servizi. Attività svolte in particolare: apprendimento e assistenza nell’iter di gestione delle pratiche per l’inserimento di pazienti in Strutture socio-assistenziali, sanitarie o riabilitative.
- Settembre 2020 – Luglio 2024 **Tirocinio Professionale per specializzandi in psicoterapia**
presso il Consultorio Familiare di Galatina. (Area clinica)
Via Della Repubblica - 73013 Galatina (LE)
Tutor: Dott. Antonio Dell’Anna. Ente: ASL Lecce.
- Marzo 2019 – Settembre 2019 **Tirocinio Professionale Post Lauream per iscrizione albo A - Ordine degli Psicologi Regione Puglia**
500 ore presso il CEPSIA (Centro di Psichiatria e Psicoterapia dell’infanzia e adolescenza) – Dipartimento di Salute Mentale ASL Lecce.
(Area Psicologia dello Sviluppo)
P.zza Bottazzi, 1, 73100 Lecce
Principali Attività: osservazione colloqui clinici, assessment psicologico (somministrazione e scoring test quali MMPI-A, MMPI-2, WISC-IV, WAIS-IV, SAFA, MRO, WIPPSI, SCL-90, BIA, LEITER 3).
- Settembre 2018 – Marzo 2019 **Tirocinio Professionale Post Lauream per iscrizione albo A - Ordine degli Psicologi Regione Puglia**
500 ore presso Comunità Emmanuel nel centro base di “Villa Marsello”
(Area clinica, Sezione maschile tossicodipendenze)
St.da prov.le Lecce-Novoli, n.49, 73100 Lecce
Principali Attività: osservazione delle dinamiche relazionali, colloqui pre-clinici, assessment psicologico (somministrazione test quali SCL-90, MMPI-2, SCID-5-SPQ, MCMI-3, IDTS, PID-5) e osservazione durante gruppi terapeutici.
- Novembre 2017 – Febbraio 2018 **Tirocinio Pre-Laurea presso L’ospedale “Vito Fazzi”**
125 ore. Tutor: Dott. Giuseppe Luigi Palma
Piazzetta Muratore 73100, Lecce
Ente: ASL Lecce. Area Clinica. Attività: osservazione della relazione medico-paziente, accoglienza allo sportello nel reparto di malattie infettive, presenza in equipe medica (giro visita e discussione casi). Osservazione nei reparti di ginecologia e ostetricia, pediatria, malattie infettive e pronto soccorso.
- Luglio 2018 – Ottobre 2018 **Tutor studenti progetto "ITINERA-ITINERary for Reinventing the Access" presso l’Università del Salento**
Contratto co.co.co di 520 ore come Tutor Junior al progetto “ITINERA-ITINERary for Reinventing the Access” presso l’Università del Salento. Area Umanistica, Settore Orientamento e Tutorato.
Attività: somministrazione questionari per rilevare le difficoltà degli studenti fuori corso e questionari sulle aspettative dei nuovi iscritti in università; affiancamento dei tutor senior nell’attività di contatto degli studenti target; tutoraggio degli studenti per i settori delle aree previste; conduzione del peer lab, sostegno e supporto delle attività dei tutor digitali.
- Luglio 2017 – Ottobre 2017 **Tutor presso il C.A.S. (Centro Accoglienza Studenti)**
200 ore presso il Centro Accoglienza Studenti dell’università del Salento.

Piazza Tancredi, 7 – 73010 (Lecce) Settore: Orientamento e Tutorato.

Principali attività: assistenza studenti e orientamento sui corsi di laurea di area umanistica.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Dicembre 2023 – Oggi **Dottorato di Interesse Nazionale in “Digital Transformation” – Unipegaso**
Dottoranda al corso di Dottorato in Digital Transformation. Curriculum Education.
L’obiettivo è quello di promuovere la ricerca sui processi che ostacolano o facilitano l’adozione di tecnologie abilitanti in diversi contesti e servizi, allo scopo di promuovere il bene comune, la salute, la qualità della vita e il benessere oggettivo e percepito tra individui, gruppi e organizzazioni. Presso Università Telematica Pegaso, Centro Direzione Isola F2, Napoli.
- 28-29 Luglio 2023 **Corso di formazione per psicologi e psicoterapeuti “AURORA@COVID19-EU: Scenario pandemico e reazioni complicate al lutto. Modelli e Strumenti per l’intervento psicologico”.**
Partecipazione al corso di formazione con superamento del test finale di 11,3 ECM presso Complesso urbano universitario Studium 2000, in via di Valesio, Lecce.
- 14-16 Giugno 2023 **Partecipazione 15° Congresso Nazionale ICAR 2023 - Bari**
Partecipazione a “Italian Conference on AIDS and Antiviral Research – From prevention to cure: ready for new challenges”. Presso Università degli studi Aldo Moro, Bari.
- Maggio 2023 – Oggi **Partecipazione al progetto di Ricerca Nazionale “Harmonium”**
Il progetto nasce dal riconoscimento nel contesto psicologico-clinico internazionale di un fattore trasversale – il cosiddetto *p factor*- ai diversi disturbi mentali (Caspi et al., 2014). Il progetto *Harmonium* si pone come obiettivo di fornire le basi ontologiche all’ipotesi del fattore *p*, proponendo che quest’ultimo possa essere empiricamente marcato in termini di rigidità del modo di interpretare l’esperienza, ovvero nelle dimensioni dei significati utilizzati per mappare la variabilità dell’ambiente.
Responsabile: Prof.ssa Claudia Venuleo, presso Università del Salento.
- Maggio 2023 **Corso “L’approccio interdisciplinare alla vulnerabilità familiare del LEPS P.I.P.P.I. tra educativo, sociale e sanitario”**
Certificazione di 13,5 E.C.M. dal Programma nazionale per la formazione continua degli Operatori della Sanità. Provider id ministeriale 1884. Università degli studi di Padova.
- Maggio 2023 **EMDR 2° Livello**
Certificazione di secondo livello per la tecnica psicoterapeutica “Eye Movement Desensitization and Reprocessing” (EMDR). Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia (CRSP), Via Vitruvio 43, 20124 Milano (MI).
- Marzo 2023 **EMDR Basic Training Course 1° Livello**
Certificazione di primo livello per la tecnica psicoterapeutica “Eye Movement Desensitization and Reprocessing” (EMDR). Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia (CRSP), Via Vitruvio 43, 20124 Milano (MI).
- Aprile 2022 **Workshop “Riprogettazione dell’azione di Advocacy & Lobbying istituzionale”**
Partecipazione al workshop su strategie di advocacy, stakeholder management e Marketing sociale per Arcigay. Organizzato da CERGASS (Centro di ricerca sulla Gestione dell’Assistenza Sanitaria e Sociale). SDA Bocconi, School of Management. Via Roberto Sarfatti 10, 20136, Milano.

Marzo 2021 – Settembre 2021

Corso specialistico di formazione per Attivist* e Volontar* nell'ambito della Salute Sessuale - Livello 3 "Peer Educator e Operator* della Salute Sessuale"

Il corso ha come obiettivi: possedere informazioni aggiornate, chiare e scientificamente valide sulla sessualità e sulla salute sessuale; Conoscenza degli strumenti per la promozione della salute sessuale e per poter fornire informazioni sulle migliori strategie di prevenzione. Conoscenza delle definizioni e caratteristiche, dinamiche e bisogni di salute sessuale dei principali 7 target individuati dal progetto (chemsex user, WSW, giovani teen, persone transgender, persone LGBTI+ disabili, MSM e over 55); Acquisire abilità comunicative efficaci nell'ascolto e nel colloquio di aiuto e nella peer education. Unità Formative da 1 a 17 e attività di formazione in presenza. Ente formatore: Arcigay (Associazione LGBTI Italiana) Via Don Minzoni 18, 40121, Bologna.

Marzo 2021 – Aprile 2021

Corso "La CTU, la CTP e le perizie nella psicologia giuridica"

Il corso ha come obiettivi didattico/formativi generali: documentazione clinica, percorsi Clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e profili di cura. 8 E.C.M. Giunti Psychometrics.

Febbraio 2020 – Oggi

Specializzanda in Psicoterapia Psicodinamica ad Orientamento Socio-costruttivista (PPSISCO) presso il Centro Studi Psicologia - Lecce

Scuola quadriennale di specializzazione in psicoterapia psicodinamica ad orientamento socio-costruttivista (PPSISCO) per l'abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica. Presso il Centro Studi Psicologia sito in Via Manifattura Tabacchi 34/b, 73100, Lecce.

Aprile 2020

Abilitazione all'esercizio della Professione Psicologica e iscrizione all'Albo A dell'Ordine degli Psicologi Regione Puglia

Abilitazione conseguita presso l'Università degli studi di Bari Aldo Moro il 26/02/2020. Piazza Umberto I, 70121, Bari. Iscrizione n. 6563 del 06/04/2020 all'Albo A presso l'Ordine degli Psicologi Regione Puglia. Via F.lli Sorrentino n. 6, 70126, Bari.

Gennaio 2019 – Marzo 2020

Master Universitario di II livello in Psicodiagnostica e Valutazione Psicologica Università LUMSA (ROMA) – XI EDIZIONE

60 CFU. 1.500 ore divise in 14 moduli di ore frontali ed esercitazioni, 4 project work, tirocinio e tesi finale. Organizzato dall'Università LUMSA in convenzione con il Consorzio Universitario Humanitas, via della Conciliazione, 22 (RM) con i seguenti obiettivi:

Il Master si propone di strutturare le seguenti competenze fondamentali per la professione di Psicologo:

- Descrizione e classificazione dei disturbi psicopatologici;
- Conduzione del colloquio clinico;
- Somministrazione, scoring e valutazione dei più importanti test e questionari di personalità, d'intelligenza, neuropsicologici, attitudinali e di orientamento;
- Stesura di relazioni psicodiagnostiche in ambito clinico, scolastico e del lavoro;
- Stesura di relazioni psicodiagnostiche in ambito forense.

L'Esperto in Psicodiagnostica e Valutazione Psicologica è capace di somministrare e interpretare i più importanti test e questionari di personalità, d'intelligenza, neuropsicologici, attitudinali e d'interesse ed è capace di stilare relazioni psicodiagnostiche in ambito clinico e forense. Gli ambiti applicativi sono quello della psichiatria e della psicologia clinica, della neuropsicologia, della psicologia dell'età evolutiva e quello scolastico e dei contesti organizzativi. Nell'ambito peritale è capace di fare valutazioni e stilare relazioni valutative nelle diverse aree giuridiche: (abuso minori, invalidità, patente, porto d'armi, etc.): civile, penale, e del lavoro.

- Novembre 2018 – Febbraio 2019** **Corso di Lingua Inglese livello B2**
Corso di 60 ore presso il Centro Linguistico di Ateneo dell'Università del Salento con test finale conseguito il 05/03/2019. Via Vito Mario Stampacchia n.42 – 73100 Lecce (LE)
- Ottobre 2016 – Luglio 2018** **Partecipazione al progetto di Ricerca Europeo “Re.Cri.Re.”**
L'obiettivo di questo progetto è comprendere quale tipo di cambiamento dell'identità sociale sia in atto nelle società europee e da questa analisi raccogliere suggerimenti per incrementare l'efficienza delle politiche che operano in e per uno scenario post-crisi.
Responsabile: Prof. Sergio Salvatore, presso Università del Salento.
- Ottobre 2016 – Luglio 2018** **Laurea Magistrale in Metodologia dell'intervento Psicologico, Curriculum “Intervento clinico con i singoli, le coppie, le famiglie e i contesti sociali” (LM-51)**
Dipartimento di Storia, Società e Studi sull'uomo, Università del Salento. Piazza Tancredi, 7 – 73100 Lecce (LE)
Tesi di laurea sperimentale in “Metodi della ricerca per l'intervento” (M-PSI 03)
Dal titolo “Rappresentazioni sociali nella relazione medico-paziente: analisi delle interviste nel progetto *Re.Cri.Re.*” Relatore: Prof. Sergio Salvatore
Con votazione 110/110 e lode. Conseguita il 11/07/2018. Anno Accademico 2017-2018
- Gennaio 2017 – Giugno 2017** **Corso su “L'intervento psicologico con gay, lesbiche, transgender”**
Mirato a fornire una base ottimale per un lavoro di prevenzione e accoglienza di disagio legato alla propria identità sessuale, migliorando la qualità di vita delle persone LGBTI (Lesbiche, Gay, Bisessuali, Transgender, Intersex) e riducendo indirettamente il costo sociale per la presa in carico di disturbi correlati. Area: sessuologia clinica.
80 ore presso la sede dell'Istituto “Metafora”, sita in Via Dante Alighieri, 142, Bari.
- Modulo 1 – Concetti base sull'identità sessuale
Modulo 2 – Coming out e salute psicologica
Modulo 3 – Effetti del minority stress e dell'omotransfobia
Modulo 4 – Identità sessuale e fede
Modulo 5 – Sessualità e dintorni
Modulo 6 – Diventare genitori e genitrici
Modulo 7 – Gli aspetti giuridici delle minoranze sessuali
Modulo 8 – Linee guida per il lavoro psicologico con gay, lesbiche, transgender
- Organizzato da Associazione Nazionale NUDI – Nessuno Uguale Diversi Insieme (Associazione Nazionale di Psicologi per il Benessere LGBTIQ)
Sede Legale: Via Pietro Maroncelli, 102 74016 Massafra (TA)
- Ottobre 2015 – Maggio 2017** **Corso biennale di Formazione in Psicodiagnostica e Psicologia Forense**
200 ore presso AFIPS (Centro per la Formazione e l'Intervento PsicoSociale) con i seguenti obiettivi:
- conduzione del colloquio in ambito clinico e peritale;
 - psicopatologia, classificazione e descrizione dei principali disturbi mentali;
 - somministrazione, scoring e interpretazione dei più importanti strumenti psicodiagnostici (Test Grafici, MMPI2, WAIS III e IV, Rorschach, SCL-90);
 - stesura della relazione psicodiagnostica in specifici contesti: clinico, psicoterapico, giuridico e forense.
- Via Ludovico Maremonti, 41
1° piano Int. 3, 73010, Lecce.
Sede legale: C.ne Casilina 8, 00176, Roma.
- Settembre 2013 – Luglio 2016** **Laurea in Scienza e Tecniche Psicologiche (L-24)**
Dipartimento di Storia, Società e Studi sull'uomo, Università del Salento. Piazza Tancredi, 7 – 73100 Lecce (LE)
Tesi di ricerca in “Psicologia clinica e del comportamento deviante” (M-PSI 08)

Dal titolo "Sadismo sessuale e Psicopatia: deficit emotivi e implicazioni nei comportamenti violenti". Relatore: Prof. Angelo Vincenzo Serio.
Con votazione 106/110. Conseguita il 18/07/2016. Anno Accademico 2015-2016

Settembre 2008 – Luglio 2013

Diploma di Liceo Scientifico Sperim. Doppia Lingua

Liceo scientifico statale "Cosimo De Giorgi"
Viale Michele De Pietro, 14 – 73100 Lecce (LE)
Tesina sull'omosessualità dal titolo "L'amore che non osa pronunciare il suo nome".
Conseguito il 10/07/2013. Con votazione 78/100

CONVEGNI E SEMINARI

Gennaio 2024

Convegno "EMDR E DIPENDENZE"

Evento formativo promosso dalla Scuola di Psicoterapia Integrata
(via Fatebenefratelli 15, Milano) su EMDR e trattamento delle dipendenze. 7 ECM.

Maggio 2020

Intervento al XIV Convegno "Ragazzi al Margine" – CIDI Lecce

Intervento dal titolo "coming out: le dinamiche del dire la verità a sé stessi e agli altri".
Promosso dal Ministro dell'Istruzione On. Lucia Azzolina, On. Luigi Gallo e On. Soave Alemanno. Organizzato dal CIDI Lecce (Centro Iniziativa Democratica Insegnanti) sito in Via Monsignor Ricciardi, 11 Nardò (LE).

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiana

Altre lingue

Inglese

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Corso di Lingua Inglese B2 presso il CLA Unisalento					

Competenze professionali

La metodologia acquisita nel mio percorso di studi è una competenza trasversale che mi permette di non rimanere vincolata ad uno specifico ambito psicologico applicativo (es. la consulenza clinica, la psicologia scolastica, l'intervento nelle organizzazioni), ma di progettare e governare l'intervento nella pluralità degli ambiti in cui la professione psicologica opera/potrebbe operare. Inoltre, grazie al mio curriculum specifico, ho approfondito modelli, metodi e tecniche in area clinica e sociale. Infine, possiedo competenze psicodiagnostiche che riguardano somministrazione e interpretazione dei più importanti test psicologici applicati non solo in area clinica, ma anche in quella forense esercitandomi con relazioni tecniche e peritali.

Competenze comunicative

Possiedo ottime competenze comunicative e relazionali acquisite durante la mia esperienza di Tutor all'università del Salento.

Competenze organizzative e gestionali

Grazie alla conciliazione tra esperienza formativa, professionale e musicale ho acquisito grandi capacità organizzative e gestionali che mi permettono di portare avanti con soddisfazione la mia crescita personale.

Altre competenze

Parallelamente al percorso formativo e professionale ho seguito un percorso musicale che mi ha impegnata nello studio di varie tecniche canore quali canto pop, canto in body voice e canto jazz avendo una vocazione sin dalla tenera età.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio	Utente intermedio
Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato				
Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione				
CERTIFICAZIONE ECDL, 20/05/2013				

Patente di guida B

APPARTENENZA A GRUPPI / ASSOCIAZIONI/ VOLONTARIATO

Marzo 2023 - Oggi

Socia Straordinaria Associazione per l'EMDR in Italia

Associazione professionale dei terapeuti formati e abilitati dall'EMDR Institute (USA) all'applicazione dell'EMDR come metodo terapeutico.

Dicembre 2022 - Oggi

Presidente dell'associazione Arcigay Salento APS

Associazione di promozione sociale che tutela e promuove i diritti individuali e collettivi a prescindere da orientamento sessuale, identità di genere e provenienza geografica.

Ottobre 2020 – Dicembre 2022

Vicepresidente dell'associazione Arcigay Salento APS

Associazione di promozione sociale che tutela e promuove i diritti individuali e collettivi a prescindere da orientamento sessuale, identità di genere e provenienza geografica.

Marzo 2019 – Ottobre 2019

Operatrice Volontaria presso Comunità Emmanuel

Assessment Psicologico (sotto supervisione dello psicologo responsabile del centro): colloqui di conoscenza, somministrazione test (IDTS, MCMI-3, MMPI-2, Rorschach-CS), restituzione report allo Psicologo responsabile.

Data

Ilaria Ulgharaita

20/01/2024

DICHIARAZIONE AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

A conoscenza di quanto prescritto dal D.Lgs. 196/2003 e dal GDPR (Regolamento UE 2016/679), autorizza al trattamento dei propri dati personali.

Luogo e data

20/01/2024

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONI

(Art.46 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n.445)

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DELL'ATTO DI NOTORIETA'

(Art.47 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n.445)

A conoscenza di quanto prescritto dall'art.76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n.445, sulle responsabilità penale cui può andare incontro in caso di falsità in atti e di dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli effetti del citato D.P.R. n. 445/2000 e sotto la propria personale responsabilità

DICHIARA

La veridicità e la conformità di quanto riportato nel proprio curriculum vitae.

Luogo e data

20/01/2024