

## Curriculum Vitae



### Informazioni personali

Nome/ Cognome

Data di nascita

Indirizzo

Qualifica

Amministrazione

Incarico attuale

Telefono

E-mail

### Titoli di studio

### Incarichi Lavorativi

### Principali attività e responsabilità

**Sergio Longo**

23/05/1958

Via delle Medaglie d'Oro, 5 - Lecce

Medico, Psichiatra, Psicoterapeuta

Libero professionista

Presidente Associazione Psicoterapia Cognitiva Aps Lecce.

Presidente Slow Food Lecce Aps

Segretario del direttivo Oltre Mercato Salento Aps Lecce

333/7595518

[sergio.longo.ps@gmail.com](mailto:sergio.longo.ps@gmail.com)

- **2016.** Febbraio: partecipa al corso di formazione "agricoltura sociale di I livello"
  - **2013** Master in Management Sanitario presso la LUMAS di Lecce
  - **1998** giugno Consegue Diploma di fine corso per il training quadriennale in psicoterapia Cognitivo - comportamentale tenuto dal Prof. F. Mancini dell'APC (Associazione di Psicologia Cognitiva) di Roma, acquisendo la qualifica di Socio Ordinario della Società Italiana di Terapia Cognitivo Comportamentale
  - **1995 giugno** consegue attestato di aggiornamento professionale in "informatica", per aver frequentato un corso di 100 ore presso l'En.A.I.P. di Lecce
  - **1991 novembre** Consegue Diploma di Perfezionamento in Terapia Familiare e Relazionale presso l'Università degli Studi di Bari.
  - **1990 luglio:** Specializzazione in Psichiatria, Università degli Studi di Bari, discutendo una tesi ad indirizzo relazionale dal titolo: "Faces III, Sisci I, M.M.P.I., uno studio su 10 casi", votazione 50/50.
  - **1987 maggio** Consegue diploma di 2 corsi di aggiornamento su: "Emergenza, Pronto intervento e Rianimazione", e "il Diabete mellito" organizzati dall'Ordine dei Medici di Bari.
  - **1986 aprile:** Abilitazione all'esercizio della professione medica
  - **1986 aprile:** Laurea in Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Bari, discutendo una tesi sperimentale in Psichiatria dal titolo: "Il Family Attitudes Test in bambini istituzionalizzati", votazione di 110/110
  - **1985 ottobre** Segue corso introduttivo (101) di Analisi transazionale e dinamiche di gruppo, patrocinato dalla International Transactional Analysis Association, presso la scuola della prof.ssa M.T. Romanini in Roma.
- 
- Attualmente svolge attività clinica in ambito privato
  - **Dal 01/09/2006 al 01/12/2019:** incarico a tempo indeterminato di Dirigente Medico Psichiatra presso il CSM di Lecce
  - **Dal 08/06/1994 al 31/08/2006:** incarico a tempo indeterminato di Aiuto Psichiatra presso il S.P.D.C. di S. Pietro V.co (BR).
  - **Dal 27/07/1990 al 07/06/1994:** incarico a tempo indeterminato di Assistente Medico presso la USL Lecce 1
- 
- **Dal gennaio 2022 ad oggi,** è Presidente dell'Associazione di Psicoterapia Cognitiva Aps – Lecce
  - **Dal 2022 ad oggi,** componente della commissione "stili di vita" dell'Ordine dei Medici della provincia di Lecce

## Esperienze lavorative

- **Dal 2020 ad oggi**, è Presidente dell'Associazione Slow Food Lecce APS
- **Dal 2021 ad oggi**, è segretario del direttivo dell'Associazione Oltre Mercato Salento Aps
- **Dal 27/07/1990 al novembre 2019**: Dirigente Medico ASL Lecce
- **Dal 27/09/2010 al novembre 2019**: incarico di referente psichiatra della Comunità Riabilitativa Assistenziale Psichiatria (CRAP) "Villa Libertini" di Lecce
- **Dal 2019 ad oggi** lavora come libero professionista
- **2009** aprile: insegna Terapia Cognitivo – Comportamentale presso il corso di Terapisti della riabilitazione psichiatrica presso la ASL LE dell'Università di Bari
- **Dal 1999-ad oggi**: Insegna psichiatria, psicopatologia, psicofarmacologia, psicoterapia relazionale, nei corsi quadriennali per psicoterapeuti, presso la Scuola di Psicoterapia dell'Associazione di Psicologia Cognitiva di Roma (sede di Lecce)
- **1998-99** Insegna in qualità di "esperto di psicologia dell'età evolutiva", nell'ambito del programma operativo 94002511 finalizzato alla riduzione della dispersione scolastica, in un programma formativo per insegnanti dell'istituto De Pace di Lecce, e tiene un corso di 20 ore di "Igiene mentale" presso "l'Istituto Professionale per i Servizi Sociali" di Martano (LE).
- **1998-99** Segue in qualità di "esperto di psicologia dell'età evolutiva", nell'ambito del programma operativo 94002511 finalizzato alla riduzione della dispersione scolastica, un programma formativo per insegnanti dell'istituto De Pace di Lecce, della durata di 36 ore, e nell'ambito dello stesso programma, tiene un corso di 20 ore di "Igiene mentale" presso "l'Istituto Professionale per i Servizi Sociali" di Martano (LE).
- **1998 novembre - 1999 marzo** Tiene in qualità di esperto un corso di formazione su tematiche educative, per insegnanti e genitori presso la Direzione didattica di Mesagne della durata di 16 ore
- **1994-06** Collabora con il "Quotidiano" di Lecce pubblicando alcuni articoli ad impronta scientifico- divulgativa
- **1996** dal 22 febbraio al 9 marzo tiene un corso di formazione per insegnanti, riconosciuto dal Provveditorato agli Studi, presso la scuola media di Guagnano (Le) sul tema dell'adolescenza e sull'ottimizzazione dei metodi di insegnamento.
- **1996** marzo, tiene alcune lezioni in corsi di formazione per insegnanti organizzati dall' IRSEA di Lecce e riconosciuti dal Provveditorato agli Studi sul tema della comunicazione e dell'apprendimento.
- **1995-96** Svolge attività didattica e di ricerca (in qualità di socio della coop. arl C.Ri.Si.S.) rivolta ad insegnanti ed operatori della salute mentale, in tal senso: organizza ciclo di seminari sugli approcci psicopedagogici e clinici all' adolescenza, dal titolo "Pensare l'adolescenza", tenuto in Ostuni, patrocinato anche dall'Università Cattolica e riconosciuto dal Provveditorato agli Studi di Brindisi, con la dott.ssa Gabriela Boi (presidente Società Italiana di Ricerca e Terapia Sistemica) il 16/6/95 sul tema: "uno sportello di ascolto per adolescenti nelle scuole superiori: riflessioni su un' esperienza" e il 17/6/95 sul tema: "disturbi alimentari psicogeni e comportamenti psicotici". Con il dott. Mario Di Pietro (didatta del centro Veronese di Terapia Razionale Emotiva) il 15/9/95 sul tema "prevenzione gestione dello stress scolastico" e il 16/9/95 sul tema "l'ansia e le fobie". Con la dott.ssa Renata Gaddini (docente dell'Università La Sapienza di Roma e psicoanalista SIP) il giorno 14/10/96 sul tema "tristezza e devianza nell' adolescenza"
- **1994** ottobre: viene inserito nell'elenco degli psicoterapeuti presso l'Ordine dei Medici della Provincia di Lecce.
- **1992-1993**: organizza in Puglia, 3 seminari clinici con didatti del Centro Milanese di terapia della famiglia (Ostuni (Br), 26-27-28 giugno 1992: seminario con il dott. Luigi Boscolo, co-direttore del centro, sul tema "la terapia Sistemica del gruppo di Milano" Putignano (Ba), 18-19-20 settembre 1992: seminario con il dott. Gianfranco Cecchin, co-direttore del centro, sul tema "il Milan approach" Putignano (Ba), 4-5 giugno 1993: seminario con la dott.ssa Umberta Telfener, didatta del Centro Milanese di Terapia della famiglia, sul tema "la terapia

**Altre esperienze di ricerca, formazione e pubblicazioni**

- individuale sistemica”
- **1993:** Insegna "Neurologia" presso i corsi A e B della Scuola Infermieri Professionali della USL/LE 1 e "Igiene della persona", in corsi per operatore tecnico addetto all'assistenza.
  - **1990** aprile: Insegna "Clinica delle minorazioni psichiche" presso il Corso di Formazione per insegnanti di sostegno, organizzato dalla ANFFAS di Bari e riconosciuto dal Ministero della Pubblica Istruzione.
  - **1987/90:** Svolge attività di medico di medicina generale in qualità di sostituto.
  - **1987:** Insegna "Neuropsicologia" presso Corso di Formazione professionale in "Consulente psicosociale", riconosciuto dalla Regione Puglia.
  - **2023**, porta avanti come Slow Food Lecce, in collaborazione con Oltre Mercato Salento e CeFAS il progetto CiboComune che porta alla definizione di un accordo con il Comune di Lecce per la costituzione del Consiglio del Cibo
  - **2023**, responsabile del progetto di prevenzione del disagio psichico denominato "coltiviamo la resilienza" presso il liceo Banzi di Lecce
  - **2022**. Eletto presidente dell'Associazione di Psicoterapia Cognitiva di Lecce
  - **2020**. Maggio, convegno on line organizzato dall'APC.Roma: presenta relazione dal titolo "Intervento Cbt di Gruppo nel Trattamento del Disturbo Bipolare"
  - **Dal 2019 ad oggi** promuove nelle scuole e nei contesti pubblici, principi legati ai corretti stili di vita, alla salute mentale e al cibo buono pulito e giusto.
  - **2017**. Novembre: presenta a Bologna una relazione di lavoro al II Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Ortoterapia, dal titolo "Ortoterapia e inclusione sociale"
  - **2017**. Ottobre: coautore della relazione presentata ad Assisi al VII Forum sulla formazione in Psicoterapia, da titolo "Psicoeducazione e spettro bipolare: un programma breve di gruppo per la prevenzione delle ricadute"
  - **2015**. Settembre: presenta relazione dal titolo "il suicidio nel disturbo bipolare" nell'ambito della giornata di lavoro della SITCC Puglia dal titolo "Il suicidio: comprensione del fenomeno, prevenzione e trattamento CBT"
  - **2011 – novembre 2019:** porta avanti un progetto di riabilitazione psichiatrica presso la CRAP "Villa Libertini" denominato "ortoPorto".
  - **2008 – novembre 2019:** porta avanti un progetto di ricerca e cura per pazienti gravi con diagnosi di Disturbo Bipolare presso il CSM di Lecce
  - **2008 – novembre 2019:** espleta attività di Tutor per i tirocinanti di scuole di psicoterapia

**Capacità linguistica**

Madrelingua  
Altra(e) lingua(e)  
Autovalutazione  
*Livello europeo (\*)*

Lingua Inglese  
Lingua Spagnola

**Italiana**

**Inglese, Spagnolo**

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	
<b>B1</b>	<b>B1</b>	<b>B1</b>	<b>B1</b>	<b>B1</b>
<b>B1</b>	<b>B1</b>	<b>B1</b>	<b>B1</b>	<b>B1</b>

(\*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

**Competenze tecniche**  
**Competenze informatiche**

Psicoterapeuta cognitivo comportamentale

Buona conoscenza del mezzo informatico PC, internet e programmi del pacchetto Microsoft – Office

\*Ai sensi e per gli effetti del GDPR 2016/679 autorizzo il destinatario ad utilizzare il presente curriculum ed i dati personali in esso contenuti per le finalità e secondo le informazioni ricevute  
\*Autocertificazione dei dati ai sensi dell'art.76 DPR 445/2000  
Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali"

Firmato

Sergio Longo

aprile 2024

