

SOFIA LUPO



Categoria B

PROFILO PROFESSIONALE

- Personalità intraprendente e determinata, ho conseguito la laurea triennale con una tesi in Storia della Danza presso l'Alma Mater Studiorum di Bologna. Ora laureanda in Discipline della Musica e del Teatro presso la stessa università, sto scrivendo una tesi in Teorie e Poetiche della danza.
- Ex ballerina, ho insegnato danza classica per bambini e adolescenti per due anni presso l'associazione Michel Fokine di Castromediano (LE).
- Ho partecipato a importanti spettacoli portati in scena sul territorio salentino in qualità di danzatrice, ad esempio:
 - *Artemisia, Reminiscenze e Fantasmi* (Oria, 2014), in cui ho danzato al fianco di Carla Fracci, Luca Giaccio e altri artisti, con regia di Beppe Menegatti, coreografia di Toni Candeloro e soggetto di Federica Tornese;
 - *Xylellaland* (Lecce, 2015), coreografia e regia di Toni Candeloro, partecipazione del Canzoniere Greco Salentino, Nandu Popu, Bruno Barillari e altri;
 - *Nihil* (Lecce, 2020), coreografia e regia di Toni Candeloro, partecipazione di Nabil Bay Salameh (membro del gruppo Radiodervish), Officina Zoé e altri;
 - ...
- Assistente di Scena e Assistente alla Regia per spettacoli di danza.
- Stage con ballerini professionisti di diverse nazionalità.
- Profondamente interessata al sociale; ho infatti partecipato a un laboratorio di Danza di Comunità, lavorando con un gruppo di persone anziane e portando in scena uno spettacolo conclusivo, sotto la direzione di Franca Zagatti, a Bologna. Ho inoltre approfondito con entusiasmo quello che è stato ed è il teatro nelle carceri italiane.
- Persona dinamica, affidabile e con forte motivazione a crescere professionalmente nel settore culturale e in quello sportivo senza precludermi altre possibilità.
- So occuparmi dei compiti assegnati con impegno e risolutezza sempre nel rispetto dei feedback e delle raccomandazioni di colleghi e superiori nell'ottica di un miglioramento continuo del servizio.

CAPACITÀ E COMPETENZE

- Uso dei principali strumenti informatici
- Attitudine al lavoro per obiettivi
- Precisione e attenzione ai dettagli
- Autonomia operativa
- Capacità organizzative e di

ESPERIENZE LAVORATIVE E PROFESSIONALI

Associazione Michel Fokine - Insegnante di danza
Lecce, Le

- Supervisione della preparazione atletica degli allievi, assicurandone la migliore forma fisica.
- Sviluppo di coordinamento, equilibrio e flessibilità degli allievi.

Associazione Michel Fokine - Assistente direttore di scena

- pianificazione
- Problem solving

Lecce, LE

LINGUE

Italiano: Madrelingua

Inglese:

A2

Francese:

A1

Base

Principiante

Spagnolo:

A2

Base

HOBBY E INTERESSI

Appassionata del lavoro corporeo, pratico il pilates e gioco a tennis.
Amo il cinema e la fotografia in particolare.

Il mio hobby preferito è la fotografia. Amo scattare foto di persone e paesaggi. Ho una macchina fotografica DSLR e uso spesso il flash. Mi piace anche fare video e montarli. La fotografia mi aiuta a esprimere la mia creatività e a documentare i miei ricordi.

Un altro hobby che mi piace molto è il cinema. Amo guardare film di tutti i generi, ma mi piace particolarmente il cinema d'azione e di fantascienza. Spesso vado al cinema con gli amici e ci divertiamo a discutere dei film.

Infine, mi piace molto fare sport. Amo andare in palestra e fare pilates. Mi piace anche andare a correre e a fare yoga. Lo sport mi aiuta a mantenere la forma fisica e a ridurre lo stress.

Inoltre, mi piace molto leggere. Amo leggere romanzi, saggi e libri di storia. La lettura mi aiuta a imparare cose nuove e a migliorare la mia cultura.

Infine, mi piace molto viaggiare. Amo visitare nuovi luoghi e conoscere nuove persone. Ho già visitato molti paesi e ho fatto molte belle esperienze.

Infine, mi piace molto cucinare. Amo sperimentare nuove ricette e preparare piatti gustosi. Cucinare mi aiuta a rilassarmi e a passare il tempo con i miei cari.

Infine, mi piace molto ascoltare la musica. Amo ascoltare musica di tutti i generi, ma mi piace particolarmente la musica classica e il jazz. Spesso vado a concerti e mi diverto molto.

Infine, mi piace molto fare volontariato. Amo aiutare le persone in difficoltà e fare del bene. Ho già fatto molte ore di volontariato e mi diverto molto.

Infine, mi piace molto stare in natura. Amo andare in montagna e fare escursioni. La natura mi aiuta a rilassarmi e a ricaricare le batterie.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali.