



# CONSIGLIO COMUNALE DEI RAGAZZI 2014-2016



*Report incontro del CCR 2014-2016  
22 gennaio 2016 dalle 16:00 alle 18:00*

## Programma della giornata

---

1. Conferenza stampa di presentazione dei volantini "PER UN MONDO PIU' PULITO"
2. Prepariamoci al raduno dei CCR a Gallipoli
3. Torneo Internazionale di Calcio Giovanile - Trofeo Caroli Hotels - 6 febbraio 2016 - Poggiardo
4. Torneo Internazionale di Calcio Giovanile - Trofeo Caroli Hotels 8 febbraio 2016 - Stadio C.U.S. ECOTEKNE

**Presenti: Marazia Tommaso, Garzia Daniele, Solombrino Matteo, Buccarella Piergiorgio, Masetti Andrea, Bursomanno Giulia, Capozza Giulia, Spongano GianMaria, Greco Lorenzo, Passione Letizia, Tamma Edoardo, Allegrini Greta Anna, Tramacere Pietro Angelo, Pennetta Gianni, Calasso Emma, Tarantino Federico, Ghionna Giuseppe.**



## 1. Conferenza stampa di presentazione dei volantini "PER UN MONDO PIU' PULITO"



"Un volantino, una locandina e un calendario da distribuire nelle scuole elementari e medie di Lecce per informare sul corretto smaltimento dei rifiuti; sul loro riciclo, sulla riduzione e, infine, sul riuso che di essi si può fare. Un'iniziativa importante, soprattutto alla luce del fatto che ad essere autori e promotori di tali idee dal grandissimo profilo sociale sono i giovani, giovanissimi componenti del Consiglio Comunale dei Ragazzi di Lecce in collaborazione con la MONTECO srl".

Tratto da <http://m.leccenews24.it/attualita/-per-un-mondo-piu-pulito-scende-in-campo-il-consiglio-comunale-dei-ragazzi.htm>





## 2. Prepariamoci al raduno dei CCR a Gallipoli

Nel corso dell'incontro i consiglieri hanno riflettuto sul tema oggetto del Raduno Provinciale dei Consigli Comunali dei Ragazzi previsto a Gallipoli 29 gennaio 2016 : il rapporto tra sport e alimentazione.



### ECCO I NOSTRI CONSIGLI E LE NOSTRE IDEE SUL TEMA SPORT E ALIMENTAZIONE

- Mangiare con moderazione, soprattutto con meno carne e più frutta, verdura e pesce
- Mangiare il giusto, tre pasti al giorno con cibi leggeri e salutari
- Prima dell'attività fisica non mangiare grassi, alimentarsi con cibi leggeri almeno tre ore prima
- Prima dell'attività fisica mangiare carboidrati e cibi che siano fonte di energia
- Mangiare lentamente, masticando i cibi molto bene
- Acquistare alimenti freschi piuttosto che in scatola
- Mangiare cibi con meno grassi e più vitamine, quali verdure e frutta
- Meno junk food (cibo spazzatura) e più prodotti del territorio
- Non bere bevande energetiche perché piene di coloranti e conservanti
- Dosare gli alimenti con molti carboidrati: merendine, dolci, panini,
- Fare sport durante la settimana (almeno due volte, per almeno due ore a volta) è salutare e aiuta a bruciare le calorie, così come riposare bene e alimentarsi correttamente.

### 3. Vengono acquisite le disponibilità dei Consiglieri per partecipare:

- a) al Raduno/Convegno "Sport e Alimentazione" di Gallipoli presso l'Ecoresort "Le Sirene",
- b) alla partita dell'Amicizia che si terrà il prossimo 6 febbraio alle ore 9:00 presso lo Stadio "Nino De Santis" di Poggiardo e
- c) alla partita amichevole che si terrà l'8 febbraio 2016 presso lo Stadio C.U.S. ECOTEKNE in occasione del Torneo Internazionale di Calcio Giovanile - Trofeo Caroli Hotels dove si disputerà la finalina per l'11-12 posto, con le seguenti modalità:

**Arrivo ore 9:00 - Stadio C.U.S. ECOTEKNE - Monteroni.**

- Per far giocare tutti i ragazzi che si sono iscritti sono state previste più partite di 10',
- Il campo è suddiviso in 4 aree dove saranno giocate 4 partite in contemporanea di 16 bambini/e (8+8).

attività a cura di ABCittà società cooperativa sociale onlus





- Saranno assicurate le presenze di 4 figure necessarie all'arbitraggio.
- Le partite devono terminare almeno 30' prima della successiva partita ufficiale per consentire ai giocatori il necessario riscaldamento in campo.
- I giocatori delle partite amichevoli devono indossare:  
scarpe da ginnastica, senza tacchetti,  
tuta e maglietta bianca,  
ciascuna partita sarà contraddistinta da un colore determinato da una fascia al braccio dei giocatori.

#### Ore 11:00

- Accoglienza all'arrivo delle due squadre (INTERNO CAMPO): manifesti e cartelloni di benvenuto realizzati dai ragazzi, foto, interviste....
- Brevissimo discorso di saluto da parte del Sindaco dei Ragazzi (con fascia tricolore) accompagnato dal Sindaco adulto o dall'Assessore (anch'esso con la fascia), da fare prima della gara a bordo campo
- Alla fine della partita ufficiale, per i consiglieri e per le due squadre, piccolo buffet finale presso la sede del Campus.

#### Compiti esclusivi del CCR:

- Brevissimo discorso di saluto da parte del Sindaco dei Ragazzi (con fascia tricolore)
- Consegna del gagliardetto per il capitano delle squadre a centro campo prima della gara
- Foto di gruppo insieme alle due squadre
- Calcio d'inizio della partita
- Alcuni componenti del CCR potrebbero dedicarsi a documentare le varie fasi dell'evento con foto, video ed interviste e successivamente provvedere alla loro diffusione tramite le varie modalità comunicative: dai giornali, alle radio locali, a facebook, ecc.

#### Hanno dato la disponibilità per:

- a) **il 26 gennaio** al Raduno/Convegno "Sport e Alimentazione" di Gallipoli  
Marina Romano, Lorenzo Greco, Piergiorgio Buccarella, Pietro Angelo Tramacere e Gianni Pennetta,
- b) **il 6 febbraio alle ore 9:00 a Poggiardo** alla partita dell'Amicizia  
Piergiorgio Buccarella e Pietro Angelo Tramacere
- c) **l'8 febbraio 2016 presso lo Stadio C.U.S. ECOTEKNE** di Monteroni  
Marina Romano, Gianni Pennetta, Allegrini Greta Anna e Calcagnile Aurora seguiranno le diverse fasi dell'organizzazione,  
Tommaso Marazia, Buccarella Giorgio, Massetti Andrea, Giammaria Spongano, Edoardo Tamma, Pietro Angelo Tramacere, Giovanni Gatto, Angelo Sauro e Federico Tarantino disputeranno le partite amichevoli e collaboreranno all'organizzazione delle attività programmate.

La riunione termina alle ore 18:00.